



LE CLIC DU VAL DE SAMBRE : UN SERVICE DE PROXIMITE POUR LES SENIORS, LA FAMILLE, LES PROFESSIONNELLS



Cette structure gratuite, financé par le Conseil Départemental , accompagne les professionnels et les personnes dans leur démarche et répond aux demandes des plus de 60 ans : aide administrative, accompagnement à domicile, orientation vers une maison de retraite, aménagement du logement, ...

Cette structure de proximité gratuite est à l'écoute des personnes et couvre 42 communes du territoire.

Selon les statistiques, Les services du CLIC s'occupe principalement d'un public féminin et de plus en âgé avec des problématiques de plus en plus complexes : pathologies lourdes (alzheimer, démences, problèmes de mobilité, ...) précarité (faibles retraites), problème de logement non adapté, ... *« Certaines veuves vivent de petites retraites, ont peu travaillé ou perçoivent la pension de réversion du conjoint ; ces minima ne permettent aucune folie et dans le cas de pathologies lourdes, le maintien à domicile reste difficile »*

L'aide aux aidants

Face à tous ses constats et aux difficultés observées, le CLIC a mis en place depuis plus

de deux ans un café mémoire pour venir en aide aux aidants en difficulté. (Un aidant est une personne qui accompagne régulièrement un malade, il peut être représenté par un conjoint, un enfant, un membre de la famille, l'entourage). Ces moments de répit et de partage sont essentiels pour que l'aidant puisse se ressourcer et partager ses difficultés.

Le CLIC réalise aussi régulièrement des manifestations avec des professionnels pour expliquer les différentes pathologies et leurs évolution.

Témoignage : Ginette habite avec son mari qui a 56 ans et souffre de la maladie d'ALZHEIMER . Elle participe chaque mois au café mémoire. *« Mon mari avait 51 ans quand on lui a diagnostiqué la maladie d'ALZHEIMER. Au début, il avait de simples pertes de mémoire. Les collègues avaient remarqué qu'il faisait des bêtises. Le docteur a d'abord diagnostiqué un début de dépression nerveuse avant de s'apercevoir qu'il avait la maladie d'ALZHEIMER. Je me suis donc retrouvée aidante de mon mari et je suis passée par des moments très difficile. On m'a parlé de ce café mémoire. Les deux premières fois ou je suis venue, je pleurais. Puis, je me suis rendue*